RÉPCELAKI Hírmondó
Répcelak Város Önkormányzatának lapja
Megjelenik negyedévente
20. évfolyam 2. szám 2014. június

„ISMEREM A VÁROSOM?"

Kétfordulós helytörténeti vetélkedő

A Répcelak története III. című könyv megjelenése után a város döntéshozói javasolták, hogy intézmények, egyesületek, különböző szervezetek mérjék össze helytörténeti tudásukat. A vetélkedő feladatait szigorúan a könyv alapján állítottuk össze. Dr. Németh Kálmán polgármester úr ösztönzésére tizennégy csapat jelentkezett az első fordulóra, ahonnét az első öt – legtöbb pontot gyűjtő – társaság került a május végi döntőbe.

Fotó: Gavas Kálmán

Tizennégy csapattal nagyon nehéz gördülékeny vetélkedőt lebonyolítani, ezért úgy döntöttünk, hogy az első fordulóra kizárólag írásbeli feladatokkal készülünk. Szerepelt a feladatok között: lyukas szöveg értelemszerű kiegészítése; események felismerése és időrendbe állítása; igaz vagy hamis állítások eldöntése; a képviselő-testületbe rejtett kakukkfióka megtalálása; totó és természetesen kötődött feladvány a civil szervezetekhez is.

A feladatokat a zsűri értékelte, amelynek tagja mindkét fordulóban Bokányi Kálmánné címzetes főjegyző asszony, dr. Kiss Julianna jegyző asszony, dr. Németh Kálmán polgármester úr, a zsűri elnöke, Szabó József alpolgármester úr, Pálla Péter képviselő úr, Horváth József és Biczó Ferenc urak, a település történetének kiváló ismerői voltak.

A második forduló feladatait a csapatok aktivitására és kreativitására építve fűztük fel. A főtéri látványosságok idegenvezetését, nevezetes helyi események activity-ben való megjelenítését, a képviselő-testület munkáját segítő bizottságok tagjainak „táblázatba foglalását" kértük a versenyzőktől. És persze gyors reagálást igénylő villámkérdések is voltak.

Hihetetlen volt számunkra a döntősök felkészültsége! El sem tudtuk képzelni, hogy az „őszi helytörténeti konferencia" feladványt activity-ben miképp lehet elmutogatni… az egyik csapat tíz másodpercben megtette. A harminc, főleg adatokra épülő villámkérdésre egyetlen hibás válasz érkezett a csapatoktól.

A játékot a magukat szerényen Estélyteleneknek elnevező, az önkormányzati hivatal játékosai nyerték. Jutalmuk kirándulás Unterrabnitzba és ajándékutalvány. Második a Répcelak és Vidéke TAKSZÖV, harmadik a Répcelakért Egyesület játékosai lettek, akik színházlátogatást, vacsorameghívást, ajándékutalvány kaptak. Természetesen a döntő másik két csapata – a Százszorszép Óvoda és a Répcelak és Vidéke Kereskedelmi Kft. – sem maradt jutalmazás nélkül, a képviselő-testület őket is ajándékutalványban részesítette. És sok-sok különdíjat vihetett haza valamennyi társaság. Gratulálunk!

Bízunk abban, hogy a csapatok és a nézőközönség egy tartalmas és jó hangulatú játéknak élte meg a vetélkedőt – a feladatok kitalálásakor ez volt a célunk. A Répcelaki Hírmondó olvasóit is játékra bíztatjuk, a vetélkedő egyik feladatát megosztjuk a lapban.

Szórádi Enikő
RMOK igazgató

Tartalom:

Önkormányzati hírek 2-4
Vasútvillamosítás uniós pénzből 4
Lezárult a Répcelaki Egészségirányítú projekt 5
Lengyelországi élmények – répcelaki gondolatok ... 6
„Szeresd a gyermeket a lét napfénye ő..." 7-8
Versenysikerek a 2013/2014-es tanévben 9
Régmúltunk fotóalbumaiból 9
Három nap – három kívánság 10
Évszakok – foltvarró kiállítás 11
Akadályverseny 2014. 12
A Rakurai Dojo hírei 12-13
A Répcelaki SE hírei 13-14
Receptajánló 14
A befőzés fűszerei 15
Répcelaki események képekben 16

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

KÖSZÖNJÜK A MUNKÁT

Répcelak Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a polgármester javaslatára Répcelak Városért Díszoklevél kitüntetésben részesítette Horacsek Pált, aki évtizedeken keresztül irányította a sajtgyárat, és nagy érdemei voltak az üzem fejlesztésében. Ő Répcelak legidősebb polgára.

Ugyancsak ilyen kitüntetést kapott Szarka Sándor, aki a répcelaki sport területén végzett kiemelkedő munkát.

Szintén ezt az elismerést kapta az Ümmögő Együttes, amely húsz éve alakult, és színfoltja Répcelak kulturális életének.

A díjat Szarka Sándor és az Ümmögő Együttes a Répcelaki Fesztiválon vette át, Horacsek Pál pedig a lakásán.

GRATULÁCIÓ

Dr. Németh Kálmán polgármester levélben gratulált Ágh Péternek, akit térségünk országgyűlési képviselőjének választottak. A levél teljes szövege a következő:

Tisztelt Képviselő Úr! „Répcelak Város Képviselő-testülete és külön a magam nevében szívből gratulálok ahhoz, hogy körzetünk országgyűlési képviselőjévé választottak. Eredményes munkát kívánok. Felelősségteljes tevékenységedhez mindig is számíthatsz Répcelak Város Képviselő-testületének támogatására. Személyesen is kérlek – eddigi munkádat ismerve, azt is tudom, hogy kérés nélkül is megteszed, – hogy kíséred figyelemmel Répcelak városfejlesztési elképzeléseit, és támogasd azokat.” Dr. Németh Kálmán polgármester.

A polgármester és dr. Kiss Julianna jegyző meghívást kapott arra az ünnepségre, ahol a képviselő úr megbízólevelének átadására került sor. A meghívást elfogadták, az eseményre Sárváron, a várban került sor, ahol személyesen is jó munkát kívántak a képviselő úrnak.

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Polgármesterünk levélben köszönte meg Básthy Tamásnak, térségünk leköszönő országgyűlési képviselőjének a munkáját. A szöveg a következő: Kedves Tamás! Répcelak város lakossága, képviselő-testülete és a magam nevében megköszönöm azt a munkádat, melyet mint térségünk országgyűlési képviselője hosszú ideig végeztél.

Külön is hálás vagyok Répcelak és környéke fejlődésének elősegítése érdekében kifejtett tevékenységedért.

Szerető családod körében még nagyon sok évet kívánok, és Répcelak lakossága, vezetése mindig tisztelettel gondol rád, és ha erre jársz, a mindenkori városvezetés szeretettel vár. Még egyszer is neked és családodnak minden jót kívánok. Dr. Németh Kálmán polgármester.

TÖOSZ-KÜLDÖTTGYŰLÉS

A TÖOSZ éves Vas megyei közgyűlését május 16-án Répcelakon a Répcelaki Művelődési Otthon és Könyvtár épületében tartotta. A TÖOSZ Magyarország legnagyobb önkormányzati érdekvédelmi szervezete, Vas megyében 115 település a tagja. A répcelaki polgármester a Vas megyei tagozatvezető, így tagja az országos elnökségnek is, a választás valószínű ezért is esett Répcelakra. Bevezetőként bemutatásra került Répcelakról egy negyedórás film, amelyért sokan gratuláltak a helybelieknek.

A tanácskozáson aktuális önkormányzati kérdésekről esett szó. Így többek között az EU-s fejlesztésekről, az önkormányzati törvényről, a polgármesterek javadalmazásáról.

HOL NYUGSZANAK A NÉMET KATONÁK?

Az illetékesek felkeresték a város önkormányzatát, hogy hét elesett német katona nyugszik Répcelakon, és kérték a segítséget a pontos hely megjelöléséhez, ugyanis az exhumálás után szeretnék a holttesteket méltó helyre eltemetni. Az elmondások szerint a temető Répce felőli oldalán, a kerítésen kívül, de közvetlenül mellette fekszenek az elesett katonák. Igaz, más helyszínről is hallottunk. Aki ezzel kapcsolatban felvilágítást tud adni keresse dr. Németh Kálmán polgármestert.

A HAGYOMÁNYOS BÚCSÚ

A búcsú Répcelakon az idén augusztus 17-én, vasárnap lesz.

VISSZALÉPÉS UTÁN EGY KISEBB ELŐRELÉPÉS

Mint közismert, az építéshatósági valamint a gyámügyi feladatok elkerültek a nem járási székhely városoktól, így Répcelakról is. Ezt sok helyen és sokszor bírálta polgármesterünk, aki felhívta a figyelmet, hogy a kormányzati propagandával ellentétben nem közelebb, hanem távolabb került az ügyek intézése egyes településektől. Részben sikert értünk el, hisz a Járási Hivatal vezetőjének a döntése alapján minden hónap második szerdáján Répcelakon, a kormányablak épületében (volt okmányirodában) ügyfélfogadás lesz gyámügyekben, valamint egyes építésügyekben: pl. engedély nélküli építkezés, engedélytől eltérő építkezés, épületek állapota stb. ügyben járnak el. Építési engedély benyújtására nincs lehetőség.

ISKOLAI UDVAR KASZÁLÁSA

Nagyon büszkék vagyunk a répcelakiakra: ha véleményt mondanak az önkormányzat munkájáról – az lehet pozitív vagy negatív – azt az estek többségében úgy teszik, hogy előtte a tényeknek alaposan utánajárnak. Az ország sok településén nem így van. Persze azért nálunk is akad a tényeket nem ismerő állásfoglalás is. Ha a polgármestert, a képviselő-testület bármelyik tagját kérdezik, a jegyzőt, aljegyzőt keresik, speciális esetekben az illetékes ügyintézőt, akkor alapos felvilágosítást kapnak.

Most egy megbeszélésen a problémát felvető alaposan nem járt utána, csak bírált, hogy az iskolai udvaron nincs lekaszálva a fű, hibáztatva az önkormányzatot. Mint köztudott, törvényi rendelkezés alapján az iskola fenntartója 2013-tól nem a répcelaki és a környékbeli önkormányzatok, hanem a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ, amelynek képviselője a Sárvári Tankerületi igazgató. Az önkormányzat és a fent említett intézmény

között 2013. április 23-án létrejött „Üzemeltetési Megállapodás" 8.3 pontja alapján az iskolai udvar kaszálása nem az önkormányzat feladata, hanem a használóé (azaz az iskoláé).

Amúgy az önkormányzat dolgozói a város területén 38 helyen végeznek kaszálást, egy vállalkozói szerződés alapján még további jó néhány helyen és ahol nem gyakran kell a munkát elvégezni (általában külterület), ott minden évben pályáztatás alapján kaszálja a nyertes.

BEMUTATKOZOTT A KISTÉRSÉG

Sárvár Térsége címmel a Sárvár és Térsége Nonprofit Kft. igényes kiadványt jelentetett meg (a Kft. két elnöke közül az egyik a répcelaki polgármester). Bemutatkoznak a térséghez tartozó települések, szó van arról, hogy az elmúlt négy évben mit sikerült elérni, milyen terveik vannak. A kiadvány közli a polgármesterek fényképét, a települések címerét is. A városok –Sárvár, Répcelak – két oldal, a többi település egy oldal lehetőséget kapott. A kiadványt a térséghez tartozó településeken minden család ingyenesen megkapta.

BIZTONSÁG

Megtörtént a szilárd hulladékgyűjtő telepen a kamerarendszer kiépítése (ez törvényi előírás). A műszaki átadásra valószínű a Hírmondó megjelenésekor már sor kerül.

A város több pontján is elhelyezésre kerül térfigyelő rendszer, amely kiépítése az elkövetkező időszakban történik.

ISKOLAI KONYHA TELJES FELÚJÍTÁSA

Az iskolai oktatás nem az önkormányzat feladata, mint ahogy írtuk, az udvar kaszálása sem, az iskolai étkeztetés viszont igen. Képviselő-testületi döntés alapján a konyha több tízmillió forintos költséggel teljesen megújul. Pályázat alapján a nyertes a Vasi Tandem Kft. A munkák folynak, befejezés a tanévkezdésre.

JÓ NÉHÁNY JÁRDA KERÜL FELÚJÍTÁSRA

Az elfogadott költségvetés alapján felújításra kerül az Úttörő utcai járda, a Bem utca páros oldala, a Jókai utca egy része. A nyertes kivitelező a Geomé Kft., befejezési határidő 2014. szeptember 30.

SZÚNYOGIRTÁS

Az ország településeinek túlnyomó többségében nem irtanak szúnyogot. Az üdülőövezetekben, a nagyvárosokban általában igen. Jó néhány éve Répcelakon is. Az irtás akkor igazán eredményes, ha több tíz kilométeres körzetben egyszerre történik meg. Ha csak egy-egy település, akkor a hatás általában nagyon gyenge. Még jó pár dologtól függ a hatásosság, így a következő napok időjárása, széljárása, a peterakás stádiuma, stb.

Répcelaki kezdeményezésre több szomszédos önkormányzatot megkerestünk, néhányan csatlakoztak, de sajnos nem mindenki. A hatás nem is volt elfogadható. A permetező cégnél reklamáltunk.

TÖOSZ-ELISMERÉS

Vargyai Vilmos Uraiújfalu polgármestere a Polgármesterek Vas Megyéért Egyesület elnöke TÖOSZ Tűzzománc Emlékplakett elismerést kapott. A díjat azok kapják, akik hosszú ideje dolgoznak eredményesen az önkormányzati rendszerben és itt sok sikert értek el. A javaslatot dr. Németh Kálmán répcelaki polgármester a TÖOSZ Vas megyei tagozatvezetője és Kovács Péter Vép polgármestere, TÖOSZ-küldött terjesztették elő. Az átadásra a TÖOSZ éves küldöttgyűlésén került sor, amelyet Százhalombattán tartottak.

KERÉKPÁRRAL KÖZLEKEDŐK FIGYELMÉBE

Répcelak város területén köztudottan nagyszámú a gyalogos és a kerékpáros forgalom. Ma, amikor egyre többen választják a kerékpárt közlekedési eszköznek, napi probléma a járdán történő kerékpározás. Gyalogosok kerülnek veszélybe, vagy ijednek meg, ráadásul a kerékpáros sincsen nagyobb biztonságban. A legtöbb kerékpáros baleset éppen a járdák és az utak kereszteződésében történik, ezért fontos felhívni a figyelmet a problémára, a kerékpárral közlekedőknek pedig célszerűbb belátniuk, hogy a járda elsősorban a gyalogosoké.

Sok kerékpáros nem mer az úttesten közlekedni az autók és a kamionok miatt, a járdán történő kerékpározás viszont konfliktusokat és baleseteket okozhat. Jogilag is tilos a járdán kerékpározni, és ha az érte járó büntetés mértékét is nézzük, ez a tény biztos sokakat elrettenthetne a járdán történő kerékpározástól. E rossz szokásunk elhagyására ne is az érte járó büntetést vegyük elrettentő példának, hanem gondoljunk arra, hogy Répcelak rendelkezik olyan kerékpáros infrastruktúrával (kerékpárút) amit a „potenciális kerékpáros" szubjektíve biztonságosnak tarthat, ezért a kényelmi szempontokat feladva szükségtelen számára a járdán történő közlekedés.

Az 1/1975 (II.5) KPM BM együttes rendelet alapján a járda az útnak a gyalogosok közlekedésére szolgáló – az úttesttől szintkülönbséggel, kiemelt szegéllyel, vagy más látható módon elhatárolt – része.

A fenti rendelet 54.§ (1.) bekezdése alapján kerékpárral a kerékpárúton, a kerékpársávon vagy erre utaló jelzés esetében az autóbusz forgalmi sávon, ahol ilyen nincs, a leállósávon vagy a kerékpározásra alkalmas útpadkán, illetőleg – ha az út és forgalmi viszonyok ezt lehetővé teszik – a lakott területen kívüli úton, a főútvonalként megjelölt úton az úttest jobb széléhez húzódva kell közlekedni.

Bár a (2.) bekezdés kimondja, hogy lakott területen lévő olyan úton, ahol az úttest kerékpár közlekedésre alkalmatlan, továbbá ahol a (7) bekezdés a) pontja szerint tilos, kerékpárral a gyalogos forgalom zavarása nélkül és legfeljebb 10 km/óra sebességgel a járdán is szabad közlekedni, azért ez mégis csak egy végső lehetőség.

Kedves kerékpárosok! Ha mégis rákényszerülünk és a jogszabály is lehetőséget ad arra, hogy a kerékpárunkkal a járdán közlekedjünk – például a Petőfi utcán annak ellenére, hogy ott van kerékpárút – mindig gondoljunk arra, hogy a járdán kerékpárosként csak „vendég vagyok", ezért ott fokozott óvatossággal, lassan, és a gyalogosokkal együttműködve közlekedem. A város összes többi utcájában viszont, – mint például Bartók Béla utcában – lássuk be, a járműforgalom nem indokolja a járdán való kerékpáros közlekedést.

KOMPOSZTÁLÓ LÁDÁK KERÜLNEK KIOSZTÁSRA

Mi a komposztálás?

A komposztálás olyan biológiai folyamat, amely a hulladékok, melléktermékek szerves anyagait humuszszerű anyaggá alakítja át.

Mit komposztálhatunk?

konyhai hulladékot: gyümölcs, zöldség, kávézacc, teafű, tojáshéj

kerti hulladékot: gally, falevél, fű, valamint sövény, bokor nyírásából származó nyesedék, egyes gyomnövények

egyéb hulladékot: kartonpapír, fa hamu, elhervadt virágok, megunt növények

Miért jó a komposztálás?

A keletkező humuszanyagok javítják a talaj szerkezetét,

a komposzttrágyázás hatása tovább tart, mint a szerves trágya hatása,

a komposztálás során az anyagban lévő kártevők, kórokozók elpusztulnak,

a háztartási hulladékok mennyisége csökken, így a hulladéklerakókat is tehermentesíteni tudjuk,

a komposzt teljes értékű táplálék a növényeknek,

kiemelkedő vízmegkötő és fényelnyelő képessége elősegíti a talaj felmelegedését, a növények gyorsabb csírázását és növekedését,

növeli a talajlakó élőlények aktivitását, erősíti a növények immunrendszerét,

szerkezetesebbé, porhanyósabbá, levegősebbé, dúsabbá, zsírosabbá, kövérebbé teszi a talajt,

a komposztálódás során a kiindulási alapanyagok – a zöld javak – teljesen lebomlanak. Még a diófalevélben található növekedésgátló anyag is átalakul, hatása a kész komposztban már nem mutatható ki.

Hogyan juthatunk ingyen komposztáló ládákhoz?

Vas megye 127 társult településén újul meg a szelektív hulladékgyűjtés rendszere. A westhull.hu weboldalon regisztráltak számára júniustól folyamatosan kihelyezésre kerülnek az egyedi komposztáló ládák. A kihelyezésekkel egy időben a regisztrálás is folyamatos, így azok a háztartások, vállalkozások és intézmények, akik még nem igényeltek ládát, azok is megtehetik.

Répcelak településre 376 darab komposztáló láda kerül leszállításra. A jelenlegi állapot szerint a lakosság közel 200 darab ládát igényelt.

A kiosztás várhatóan július elején indul el.

Aki szeretne komposztáló ládát igényelni, az még megteheti a www.westhull.hu honlapon, vagy a Répcelaki Közös Önkormányzati Hivatal (Répcelak, Bartók Béla u. 38.) Igazgatási Csoportjánál.

VASÚTVILLAMOSÍTÁS UNIÓS PÉNZBŐL

A GYSEV 2011-ben vette át a Porpác–Csorna–Répcelak–Mosonszolnok- vasútszakasz üzemeltetését. 2012 nyarán bejelentették, hogy uniós források bevonásával villamosítják a vonalat, így megvalósítva a teljes szakaszon a környezetbarát villamos vontatást, és lerövidítve a menetidőt is. A projekt bekerülési költsége 11 milliárd 375 millió forint, melynek 85 százaléka uniós támogatás, a fennmaradó részt itthoni költségvetési forrásokból biztosítják. A kivitelezésre kiírt pályázat nyertese az MVM OVIT Zrt. által vezetett konzorcium lett. A kivitelezési szerződést áprilisban írták alá, a munkák pedig a napokban elkezdődtek.

Szombathely és Csorna között naponta hat pár InterCity közlekedik Budapest felé. Mivel fontos, hogy az IC-k esetében minél hamarabb megvalósuljon a villamos vontatás, ezért döntött úgy a társaság, hogy a Porpác–Csorna-szakasszal kezdik a kivitelezést. Rázó László, a GYSEV Zrt. sajtószóvivője kérdésünkre elmondta, hogy a villamosítási projekt munkálatai során Répcelakon is 55 cm magas emeltperon épül, jelentősen megkönnyítve az utazóközönség le-, és felszállását. A peronok akkor kapnak majd még jelentősebb szerepet, ha a villamosítás elkészülése után a 16-os vonalon is forgalomba állnak az alacsonypadlós FLIRT motorvonatok. Ezen kívül korszerű térvilágítást is építenek ki a szakemberek. A villamosítás mellett a biztosítóberendezések távvezérlésének kialakításával központi forgalomirányítást is bevezet a vonalon a GYSEV Zrt. Ennek köszönhetően a vonal átbocsátó képessége növekszik. A vonalon a forgalmi szempontból indokolt váltókat villamos fűtéssel szerelik fel a szakemberek. A villamosítás kivitelezési munkálatai alapvetően éjszakai vágányzár keretében valósulnak meg. Ez azt jelenti, hogy az első és az utolsó IC vonatok közötti időben lévő járatok helyett buszok közlekednek. Ez alól kivétel a szeptember 29-e és október 18-a közötti időszak, ekkor ugyanis a tervek szerint napközben is vonatpótló buszok közlekednek.

Az első szakasz, kedvező időjárási viszonyok esetén, várhatóan még idén év végéig, a második pedig jövő nyárra készülhet el.

-wk-

RÉPCELAKI Hírmondó

RÉPCELAK VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • MEGJELENIK NEGYEDÉVENTE
Kiadó: Répcelak Város Önkormányzata Képviselő-testületének Ügyrendi Bizottsága
A kiadásért felelős neve: Biró József bizottsági elnök
A szerkesztőség címe: Répcelaki Művelődési Otthon és Könyvtár, 9653 Répcelak, Bartók B. u. 55.
Főszerkesztő: Bokányi Kálmánné

LEZÁRULT A RÉPCELAKI EGÉSZSÉGIRÁNYTŰ PROJEKT

2013 augusztusában indult a Répcelaki Egészségiránytű projekt, amely a társadalmi megújulást szorgalmazó európai uniós projekt támogatásából valósult meg, és kilenc hónapon át szolgálta városunk lakosságának egészségmegőrzését, lelki egészségének védelmét, és felvállalta a mozgás fontosságának népszerűsítését. Városunk lakosai közül nagyon sokan velünk tartottak az első lépesekkor, együtt teljesítettük a próbákat.

Fotó: Novák László

A projekt során több mint 60 km-t tettünk meg biciklivel, több mint 20 km-t gyalogoltunk. Túráink egyikén a csáfordjánosfai erdőben figyelhettük meg az erdő tavaszi ébredését, és megtudtuk, hogy a csodálatos tőzikés erdő valójában őserdő. Természetőr irányította figyelmünket az erdő gazdagságára, a gyógynövények kimeríthetetlen tárházára.

A fittnapon olyan sportokat is megismerhettek és kipróbálhattak, amelyeket ez idáig talán csak az interneten láthattunk, pl. nordic walking, hangmasszázs, táncgép. A zárórendezvényre is tartogattunk különlegességet, az új és világszerte egyre nagyobb népszerűségnek örvendő jumping bemutatását.

A projekt során természetesen ismereteink is bővültek. Kiváló orvosok előadásain vehettünk részt, akik egészen friss szempontok alapján hívták fel figyelmünket egészségünk védelmének fontosságára, táplálkozásunk és életmódunk hangsúlyaira. Lelki egészségünk, családunk belső harmóniájának megteremtését a szakma egyik legkiválóbb képviselője, L. Stipkovits Erika segítette. Az egészséges táplálkozást szinte valamennyi tevékenységünkbe beillesztettük, megismerkedhetett lakosságunk a nyers konyha magyarországi nagykövetével, Lénárt Gittával. A mozgás fontosságát Béres Alexandra fitneszvilágbajnoktól, az egészséges életmód legismertebb képviselőjétől hallhatta közönségünk.

A projekt tervezésekor minden korosztályra gondoltunk, de természetesen legnagyobb hangsúlyt gyermekeink egészségtudatosságának kialakítására és fejlesztésére fordítottuk. Az ovisok egészséghetén sok-sok játék, gyümölcssaláta készítés, meseelőadás szerepelt, a tavaszi szünetben interaktív játszóházba csalogattuk a gyermekeket.

A projekt zárásakor köszönetünket fejezzük ki Répcelak Város Önkormányzatának, hogy a lakosság egészségvédelmének ügyét fontosnak tartja, gondossággal kezeli. Köszönetet mondunk a résztvevőknek, akik partnerek és társak voltak célkitűzéseink megvalósításában.

A nyitórendezvényen pontgyűjtő versenyt indítottunk. A versenyek díjait, a köszönetajándékokat a zárórendezvényen dr. Németh Kálmán polgármester úr adta át a legszorgalmasabb résztvevőknek.

A pályázati kiírás értelmében az egészségiránytű projektet még legalább három esztendeig fenn kell tartani. Várjuk Önöket továbbra is, tegyünk és éljünk azokkal a lehetőségekkel, amelyek az egészség, a jó közérzet megteremtését támogatja.

Projektirányító munkacsoport

Fotó: Novák László

A polgármester naplójából

LENGYELORSZÁGI ÉLMÉNYEK – RÉPCELAKI GONDOLATOK

Június elején négy napot Lengyelországban voltam. A sárvári kistérség polgármesterei, jegyzői és a még szabad helyen a hivatalok köztisztviselői, közalkalmazottjai közül néhányan. Egy évben három-négy napot együtt töltünk már jó pár éve. Magyarországi utat terveztünk, de olyan döntés született, hogy holokausztév révén, menjünk el Lengyelországba és tisztelegjünk a meggyilkoltak emléke előtt az Auschwitz-Birkenaui haláltáborban, mely Dél-Lengyelországban található. Ez a tisztelgés szóljon természetesen a magyar áldozatoknak, de külön a kistérség településeiről elhurcoltaknak is. Az emlékezés mellett természetesen megnéztük a környékbeli látnivalókat is.

Érdekes a polgármesterek élete. Gondolom, kollégáim is a kikapcsolódás mellett sokszor gondolnak az otthoni teendőkre. Magam sem vagyok különb, mindig van nálam papír, toll és ha valami eszembe jut, felírom. Mintha Répcelakon az elmúlt húsz évben semmit sem csináltam volna, jó pár teleírt papírlappal érkeztem haza a teendőkkel. Igaz a következő hét a fesztivál hete volt, és ilyenkor az átlagnál is több a feladat. Közvetlen munkatársammal minden reggel pontosan fél nyolckor beszéltem és mindig megnyugtatott, hogy nincs probléma.

Minden települést a városvezető szemével is nézek. Az út végén megállapítottam, hogy a városok nagyon rendezettek, tiszták, szemét szinte nem is volt. Kéregetőkkel nem találkoztunk. Egy érdekesség azonban azonnal feltűnt, és ez minden településen hasonló volt. A közterületeken, még a belvárosokban is, akkor kezdték először a füvet kaszálni. Mert fűnyírásról már szó sem lehetett. Szervezetten, hisz nagyon sok megkülönböztetett ruhában dolgozó embert láttam. Vajon mi lehet az oka? – gondolkodtam rajta. A lengyelek úgy látszik – azt gondolják, hogy amikor teljesen megnő a fű, elkezd magot hozni, akkor kell beavatkozni.

Egy érdekesség: sör kivételével szeszesitalt csak az erre kijelölt boltokban lehet venni, mint nálunk a cigarettát.

Nem tudom? Ha mi így gondolkodnánk a butiksoron, a kerékpárút mellett, vagy a játszótereinken, mit szólnának a kedves répcelakiak.

Wadowice

Kisváros, II. János Pál szülőhelye, szülőháza múzeum. Minden őróla szól. Megnéztük a szülőházát. Társaim tekintetén is lehetett látni, hogy nagy tisztelői a volt pápának, kiemelkedő munkásságának. Magam is így vagyok.

A kistérségben néhány első ciklusát töltő polgármester mellett rutinos, sok cikluson keresztül dolgozó polgármesterek vannak. Néhányan már 1990-ben kezdték, úgyhogy a hatodik cikluson lesznek túl hamarosan, de azért a beszélgetéskor lehetett érezni, hogy ősszel önkormányzati választások lesznek. Indulsz-e, lesz-e ellenfeled? Ezek a kérdések napközben, de az esti vacsora után is sokszor elhangzottak. Az ott levő polgármesterek közül gyakorlatilag mindenki megmérette magát, volt, aki már hivatalosan is bejelentette, volt, aki nem. Mindössze egy barátom jelentette ki, hogy ő többet nem. Ahogy ismerem az ügyszeretetét, lelkesedését, megváltozik véleménye, ő a kezdetektől fogva polgármester.

No meg volt egy, aki azt mondta, hogy június 30-án jelenti be, hogy indul-e. Akiről érdekes módon az ott levők közül mindenki pontosan tudta, hogy újból polgármesterjelölt lesz, és a választópolgárok újból őneki szavaznak bizalmat. Egyedül csak az érintett nem tudta. Ez a répcelaki volt.

Zakopane

Minden a turistákról szól. Télen a síelők, nyáron a túrázók paradicsoma. Legalábbis ezeket olvastam. A benyomásom szerint meg az ajándékok, a sajtok városa. Több kilométeren mindenhol butikok, kitelepült árusok. Rengeteg helyen kínáltak sajtot, juh, kecske és tehéntejből készülteket. Ez az egyik legnagyobb látványosság. Hoztam jó néhány darabot feleségemnek, rokonaimnak. Azt mondták nagyon finom volt, szerintem meg sós, nagyon sós volt.

A haláltábor

Megdöbbentő! Lesújtó! Megrendítő! Borzasztó!

Gyerekeket, asszonyokat, felnőtteket, aggastyánokat azért öltek meg, mert zsidók, cigányok, lengyel katonák voltak. Akik ezt parancsolták, ők pedig egy intelligens nemzet politikusai, katonai vezetői voltak. Nem írom le a kínzókamrák látványát, a kínzási módokat. Mert mielőtt meghaltak a gázkamrában előtte kínozták őket, pl. a szükségesnél jóval kevesebb ételt kaptak.

Az idegenvezetőnk a döbbenetes cselekedeteket úgy magyarázta, hogy soha nem szabad senkire sem haragudni. Mindenkivel barátságban kell élni. Mert a sértés újabb sértéshez vezet, az meg hozza a következőt.

Érdekes megközelítés. Azóta sokszor eszembe jut. És ha valóban így van, akkor akár boldog embernek is mondhatnám magam, ugyanis senkire sem haragszom.

Véget ért a szomorú látogatás. Szálláshelyünk, Krakkó és a haláltábor között 60 km volt a távolság. Az úton szinte senki sem beszélt, senki nem kérdezett semmit. Szomorú volt a vacsora is. Más esténként egy pohár sör vagy bor mellett elbeszélgettünk. A jó borokat szeretem. Lengyelország nagyon északon fekszik, így hazai borral nem kínáltak bennünket, lehet, hogy nincs is, hanem chileivel vagy portugállal, meg nagy örömömre magyarral. Most nem beszélgettünk, csendesen mentünk fel a szobánkba. Elővettem papírjaimat, hogy még milyen feladatokat kell megoldani, ha hazamegyek. Semmi sem jutott eszembe. 1994 decembere óta talán ez volt az első ilyen nap.

Egy film jutott eszembe. A koncentrációs táborban lévő kisfiú összebarátkozott a német tiszt hasonló korú gyermekével, és megbeszélték, hogy a tiszt fia átjön a koncentrációs táborba. Bebújt a szögesdrótok között és csatlakozott a csapathoz, ahol a zsidó fiú is ott volt, akiket éppen akkor vittek a gázkamrába. A német tiszt fiát a zsidó fiúval együtt gyilkolták meg. Tíz-húsz évvel ezelőtt láttam a filmet, a címére nem emlékszem, ha valaki tudja a címét, az hívjon fel.

Dr. Németh Kálmán
polgármester

„SZERESD A GYERMEKET A LÉT NAPFÉNYE Ő…"

(Móra Ferenc)

„Olyan szép belül az iskola, milyen jó ide bejönni!" Nem egy betérő nyilatkozott hasonlóan. Öröm volt ezt hallani. Nem csak amiatt hangzott el e dicsérő mondat, mert a művészetisek időről időre változó, a jeles ünnepeket megjelenítő alkotásai fogadnak bennünket, hanem mert légkört, melegséget sugároz. A hetente más-más „Hét üzenete" közül a faliújságon a legutóbbi így szólt: „Két hatalmas ellensége van mindenféle bacilusnak, az egyik a napfény a másik a nevetés!" A szivárványosnak nevezett iskolánknak ez sajátja. Az évszakasztalon virág és Verses örökNaptár, a magyar költészet aznapra kinyitott antológiakötete. A holt költők társasága – mint ahogy az Oscar-díjas filmbe is belemélyedhettünk az egyik nevelőtestületi értekezleten – versei megragadják a kíváncsi lelkeket. Mellette beleolvashatunk tehetséges diákunk, Rudi Máté „Amit megteszek érted" című versébe. Egy másik írás is van a kékfestővel bevont falon, melyben többek között ezt olvashatjuk: „Mert öröm jónak és egészségesnek lenni, még nagyobb öröm másnak szolgálatot tenni…" Mindez azért is fontos számunkra, mert követendő: „Ahol szeretetet vetünk, ott öröm sarjad."

Beljebb lépve a megújult, gyermekek által berendezett Répce-mente állandó kiállítás található. A mellette lévő falakon a 2014-es év élőlényeiről fotókat, aktuális gyerekírásokat, rajzokat, pályázati cikkeket láthat az érdeklődő. Mindezek mutatják, hogy a környezeti nevelés magas szinten folyik. A gyerekek állatszeretetét bizonyítja, hogy a természetismereti szaktantermek folyosóit a természetvilág általuk festett képei díszítik. Megérdemelten kapott munkájáért elismerést Farkasné Tóth Mária biológia szakos tanárnő. Az ő irányításával és áldozatos munkájával vált intézményünk „Örökös Ökoiskolává". Nemcsak ennek a címnek vagyunk birtokosai, hanem alapfokú művészeti iskola is vagyunk. Délutánonként köpenybe öltözött, festéktől maszatos gyerekek lelkesen munkálkodnak a folyosói fal festésén. A grafikától a festményekig, különféle technikával készült képek mutatják: jó művészeti iskola vagyunk, s szeretnénk is maradni! Iskolánk zenetagozatosai kiváló eredményeket érnek el művészeti találkozókon, versenyeken. A csepregi Répce-menti Diákok Találkozóján csak mi kaptunk nívó díjat: a Répcelaki Kamaracsoport és Csontár Péter a marimba játékáért. A többi zenei tagozatos tanulónk arany minősítésben részesült. A Művészetoktatás Napján a Vas megyei Művészeti Iskolák ünnepi hangversenyén öt tanuló sikerrel képviselte a répcelaki iskolát. Hagyományainknak megfelelően megtartották a Zenei Világnapi Hangversenyt és az évzáró hangversenyüket Tanda Ibolya vezényletével. A körzetünkhöz tartozó települések rendezvényeit, és a Nyitott Tér minden kiállításmegnyitóját muzsikával színesítik. Ezen alkalmakon rendszeresen kiállítják egy-egy képzőművészeti tagozatosunk alkotásait is a felnőtt művészek munkái mellett. A Művészeti Iskolások Találkozóján a répcelaki diákok a fődíjon kívül 3 kiemelkedő díjat is elhoztak. Szokássá vált, hogy egy iskolánkba járó gyermek szülőjének alkotásaiból szervezünk kiállítást. Ennek megfelelően bemutatásra kerültek népviseletek, szőttesek, foltvarrással készült alkotások és festmények is. A Madarak és Fák Napjára készülve kiállítás nyílt iskolánk közösségi terében a Hubertusz-kereszt ezüst

fokozatával kitüntetett Kovács Tibor vadász természetképeiből. A kiállításokhoz mindig kapcsolódtak a művészetisek órái is, amelyen a tanulók maguk is gyakorolhatták a különböző technikákat. A többi osztály tanulói rendhagyó órákon ismerkedtek meg minden egyes kiállítással. Molnárné Szabó Ernesztina művészeti vezető irányításával mindent megteszünk, hogy az iskola művészeti jellege tovább erősödjön. 55 tanulót írattak már be az új tanévre a művészeti tagozatra. A répcelaki önkormányzat kezdeményezésére a többi önkormányzat is ígéretet tett, hogy a térítési díjak nagy részét kifizeti, a maradékot átvállalták az egyházak képviselői. A szintetizátor-képzést bővítjük, zenei előképzőt szervezünk az óvodában, s kisiskolásainknak is! Kérjük, hogy minél többen iratkozzanak be művészeti tagozatunkra, a tánctagozatot is szeretnénk felújítani. A beiratkozásra még lehetőség van az iskolai ügyeleti napokon, szerda délelőttönként. A tanárok és eszközök biztosítása miatt minél hamarabb kérjük Erni néninél a jelentkezést. A végső határidő szeptember első hete.

Iskolánk arculatának másik részét a sport képezi. A versenyeken való részvételre és a tehetségek gondozására a tantárgyi felosztás és az anyagi feltételek hiánya miatt nincs lehetőség. Ezen a téren csak az a vigasztaló, hogy jó szaktanáraink vannak: Biczó Gyula és Szabó Róbert irányításával kiváló eredményeket értek el csapataink. A Király Anna által vezetett aerobic továbbra is nagyon kedvelt mozgásforma. A kosárlabdázás és a diákönkormányzat élete Szalai Szabolcs felügyelete alatt zajlik. Az úszásoktatás a következő tanévben indul a 4. és 6. évfolyamosok részére. A Bogdán Olivér vezette Rakurai Dojo Répcelak elnevezésű karate egyesület kiemelkedő eredményeket ért el országos és nemzetközi versenyeken.

Pedagógusaink lelkiismeretes felkészítő munkájának köszönhetően kiemelkedően teljesítettek tanulóink a különböző szaktárgyi versenyeken. Az anyagi feltételek hiányában tantárgyanként egy versenyre mehettek diákjaink. Ezúton is köszönjük a szülőknek és támogatóinknak, hogy segítették a tehetséges gyermekek versenyre eljutását. Büszkék vagyunk az országos és megyei versenyeken szép eredményt elért diákjainkra. A tanévzárón kiosztott közel 200 könyv is mutatja, hogy iskolánk tanulói közül sokan mennyire szépen végigdolgozták a tanévet, különösen sokan kaptak jutalmat az alsó tagozatos osztályokban kiváló tanulmányi munkájukért és példamutató magatartásukért. Itt köszönjük meg a nagy létszámú osztályokban tanítók türelmes és lelkiismeretes munkáját. A tanév munkarendje szerint megvalósult projekt „Gondolkodom, tehát vagyok" (Dorgai Kármen és Keszei Szabolcs irányításával), a farsangi hét (Nagyné Szabó Tímea és Silóczkiné Siba Zsuzsanna vezetésével) vagy az egy témára épülő, heteken át tartó rendezvényeink, mint a Nemzeti Kultúra Hete és a Happy Hét közösségformáló erejükkel, élményeken keresztül juttatták új ismeretekhez a tanulókat. A megszokott menetet jó értelemben bontották meg, és a gyerekek kreativitását és sokirányú képességét fejlesztették. Az életkori sajátosságaikat figyelembe vevő, az egyéniséghez igazodó, és közösséggé formáló szabad tevékenységformák fejlesztik igazából gyermekeink személyiségét a mindennapokban. Jó lenne, ha oktatási rendszerünk ilyenné válna. Nevelési munkánk során gyakran szembesültünk tanulóink nagy részének rendetlen viselkedésével, határt nem ismerő fegyelmezetlen magatartásával. Ezért tartottunk „Szülői estek" címmel rendezvénysorozatot, amelyen meghívott szakemberek nyújtottak segítséget a szülőknek a családi nevelésben. Az irodalmi est pedig mindnyájunk érzelmi intelligenciáját erősítette.

Köszönjük a répcelaki önkormányzatnak, hogy „Az egészséges gyermekeinkért" alapítvány számlájára átutalt pénzzel segíteni kívánják a jövőben az iskola mindennapi életét. Hiszen sűrűn adódtak anyagi okok miatt nehézségeink pl. fűnyírás, karbantartás, vagy hiányzott a tankönyv és a munkafüzet a kötelezően előírt tantárgyak közül a hon- és népismeret tanítása során. Így viszont előtérbe kerültek a sajátos tevékenységformák, a gyerekek gyűjtőmunkái és önálló munkavégzése.

A különleges alkalmak: az alapítványi est, a mikulásnap, az anyák napja, az akadályversenyek, kiállításmegnyitók, a szakköri foglalkozások, a diáknap, nemzeti ünnepeink, jeles napjaink megünneplése során megtapasztaltuk diákjaink sokszínűségét, ötletességét, és a tanítás folyamán számunkra ismeretlen arcukat mutathatták meg. Ezáltal azok a gyerekek is elismerésben és dicséretben részesülhettek, akik a szokásos tanórai keretek között nem tűntek ki társaik közül.

„A szépet megcsodálni, az igazat óvni, tenni, ez vezeti az embert az életben célokhoz, cselekedetben a helyeshez, érzésben a békességhez, gondolkodásban, szívben-lélekben, akaratban a Fényhez!"

Dr. Mesterházyné Jánosa Magdolna
igazgató

VERSENYSIKEREK A 2013/2014-ES TANÉVBEN

TANULMÁNYI VERSENYEK

Országos döntőbe jutott: Tulok Sára (Zrínyi Ilona Matematika verseny – Felkészítő: Glóbitsné Balogh Ilona),

Megyei döntő

1. helyezés: Tulok Sára (Zrínyi Ilona Matematika verseny),
2. helyezés: Tulok Piroska (Országos angol nyelvi verseny)
4. helyezés: Tulok Sára (Kaán Károly Természetismereti verseny)
5. helyezés: Tulok Piroska (Herman Ottó Biológia verseny)
   Tulok Piroska (Simonyi Zsigmond helyesírási verseny)
5. helyezés: Németh Máté (Bendegúz NYELVÉSZ Verseny)

Felkészítők: Glóbitsné Balogh Ilona, Szabadosné Molnár Melinda, Farkasné Tóth Mária, Szalai Anna, Nagyné Herczeg Judit

1.hely : Nagy Nikolett, Németh Bálint, Németh Eszter (Szent Márton vetélkedő)
Felkészítő: Némethné Horváth Krisztina
3.hely: Élő Georgina, Nagy Nikolett Anna , Szabó Anna, Takács Dániel, Varga Flóra Ladik (Lapot a diákoknak) vetélkedő
Felkészítő: Szalai Szabolcs

Művészeti – műveltségi eredmények

Regionális zeneiskolai versenyek
Répcementi Diákok Művészeti Találkozója:
Nívó díj: Répcelaki Kamaracsoport (Németh Andrea, Szabó Anna, Tulok Piroska, Fekete Zsófia, Pichler Patrícia, Papp Kíra) Csontár Péter- marimba
Arany minősítés: Czöndör Dávid, Papp Kristóf, Pataki Marcell (marimba), Fülöp Rita, Nagy Luca, Orsós Katalin, Papp Kíra (zongora) Németh Eszter (fuvola)
Felkészítő: Hirschberg Henrik, Tanda Ibolya, Vajda András, Vida-Tóth Viktória

Levelező versenyen országos döntő

Németh Máté 4. hely (Bendegúz Tudásbajnokság – matematika)
Németh Bálint 12. hely (Bendegúz Tudásbajnokság – matematika),
Németh Máté (Apáczai Kiadó Szivárvány) matematika 3.hely
kis nyelvész 3. hely
környezetismeret 19. hely
Felkészítők: Farkasné Tóth Mária, Glóbitsné Balogh Ilona, Némethné Szalay Gertrúd, Szalai Anna

SPORTSIKEREK

Országos verseny

3. helyezés: Bozsik program II. korcsoport fiú labdarúgó csapat: Kovács Gábor, Kovács Péter, Németh Balázs, Németh Máté, Svedics Patrik, Szabó Bálint, Szabó Lajos, Tama Gergő, Pintér Benedek, Varga Levente,
Edző: Hozbor Imre

Megyei verseny

5. helyezés: Leány labdarúgó csapat (diákolimpia): Élő Georgina, Gyürüsi Ramóna, Horváth Fanni, Horváth Ivett, Kiss Zsófia, Németh Erika, Talabér Evelin, Vass Mónika, Vinkovits Adrienn
Edző: Biczó Gyula

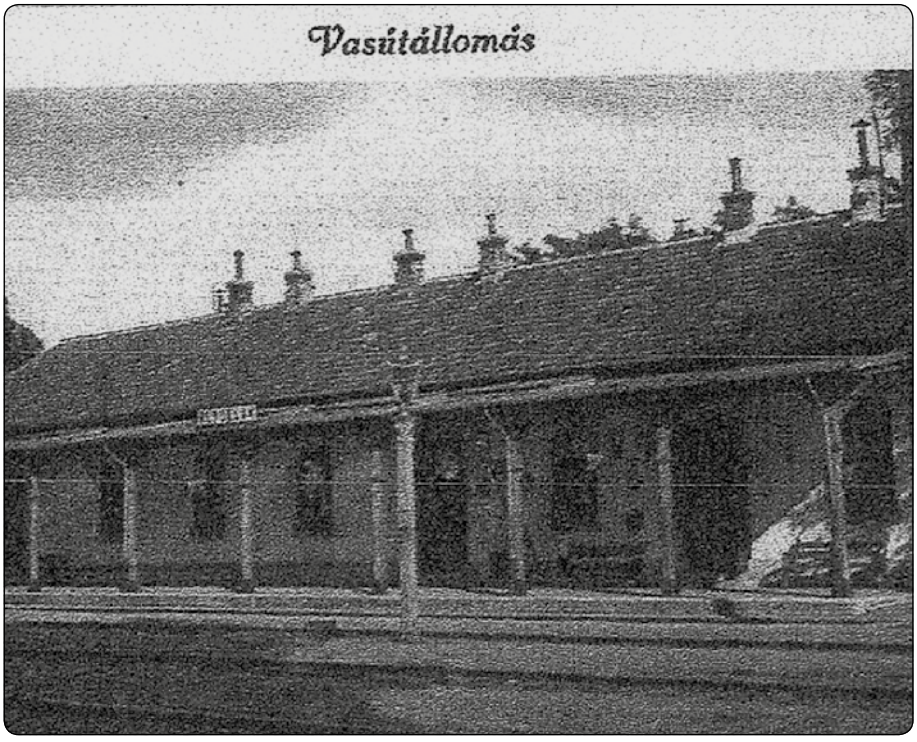
Gáspár Martin és Bernáth Evelin karate nemzetközi és magyar bajnokságokon, illetve diákolimpiai selejtezőkön dobogós helyezéseket értek el.

A betűrejtvényben 24 Répcelakkal kapcsolatos kifejezést kell megkeresni és áthúzni. A kifejezések függőlegesen, vízszintesen és átlósan szerepelnek, olyanok is akadnak, amelyeket visszafelé kell olvasni. Egy betű több szóban is szerepelhet. A fennmaradó betűkből kell összeállítani a megfejtést.

X	L	Á	V	I	T	Z	S	E	F
S	M	E	S	E	L	Á	D	A	V
S	Z	Ö	K	Ő	K	Ú	T	A	T
Z	S	É	V	Z	Ű	T	S	N	A
J	E	T	N	O	N	N	A	P	T
N	V	Á	R	D	O	M	B	E	A
R	Á	C	E	L	I	S	S	E	Y
Ü	M	M	Ö	G	Ő	O	T	D	S
É	Ú	E	L	É	G	Ö	X	N	Á
Ó	Z	C	V	Á	R	O	S	I	N
K	E	P	L	E	K	E	T	L	D
N	U	É	A	K	T	Ó	É	T	O
I	M	R	L	J	T	R	D	E	R
L	P	A	A	I	R	É	L	A	G
A	K	S	T	A	U	F	F	E	R
K	N	O	R	T	A	P	B	A	H

A rejtvény megfejtése július 15-ig a művházba bármilyen módon elküldhető. A beküldők között a Király Kávéház 2000 Ft-os vásárlási utalványát sorsoljuk ki.

Régmúltunk fotóalbumaiból



Képeslaprészlet: vasútállomás az 1900-as évek elején. A képeslap Pálla Péter tulajdona. Köszönjük, hogy felhasználhattuk!

HÁROM NAP – HÁROM KÍVÁNSÁG

Fesztivált szervezni mindig izgalmas feladat. Az előző évek sikereiből és hibáiból tanulva próbáltuk összeállítani az idei rendezvény programjait. Hogyan sikerült? Erről mesél a fesztivál néhány látogatója.

RÉPCELAKI fesztivál

Fotó: Kutasi Ildikó

Enginé Gyöngyiék:
Gyermekeink, rokonaink évek óta hazajönnek a Répcelaki Fesztiválra. A rendezvényt mindannyian színvonalasnak tartjuk, viszont szívesen vennénk, ha kézműves termékekből szélesebb kínálat várná az idelátogatókat.

Hozbor Krisztina – Varga Ágnes:
Bár mindig nagyon várjuk a péntek esti koncertet, a fesztivál nem csak a programok miatt fontos nekünk. Itt biztosan találkozunk barátainkkal, régi osztálytársainkkal és jól érezzük magunkat együtt.

Mesterházi Lajosné – Németh Istvánné:
A fesztivál három napja három nap szórakozás. A péntek esti nagykoncerten szívesen látnánk újra a régi nagy együtteseket. Hogy kiket? Találják ki a szervezők! Eláruljuk azt is, hogy a gyermekeknek szánt népi játékokat mi is kipróbáltuk. Jó volt újra játszani!

Biczó Gábor:
Kell a fiataloknak a szórakoztató zene, de örülnék, ha a szombati Kalinkón nagyobb lenne az érdeklődés, és az esti táncházon többen lennénk. Hiszen a hagyományainkat csak úgy őrizhetjük meg, ha mi magunk is ápoljuk, teszünk érte.

Szabóné Novák Heni – Lukács Csilla – Molnár Ildikó:
Jó ötlet a kölyökszínpad. Színvonalasak és változatosak a gyerekeknek szóló műsorok. Talán a vasárnapi gyerekprogramok egy részét át lehetne tenni szombatra, mert bizony mi szülők is elfáradunk, és persze szívesen megnéznénk a fellépőket a nagyszínpadon is.

Nagy Istvánné Márti:
A családommal részt vettünk a három napos fesztivál programjain, és nagyon meg vagyunk elégedve. Örülök, hogy vasárnap a nótakedvelőkre is gondoltak a szervezők.

Nagy Pisti:
A Répcelaki Fesztivál színvonalas rendezvény, önfeledt szórakozás, buli. A főzőversenyen 2. helyezett lett a csapatunk, ennek ellenére arra gondoltunk, hogy jövőre változtatni kellene: ne legyen verseny, csak egy jókedvű bográcsparti.
Én kitartottam mindhárom napon. Vasárnap este még a karaoke-n is énekeltem a kislányom és barátnői hölgykoszorújában.

Az Expó résztvevője, kertigarnitúra-készítő:
Répcelakra újra szívesen eljövünk, ha hívnak, mert ilyen kedves emberekkel ritkán találkozunk. Szép a főtér, a rendezvények magukért beszélnek, sok volt az érdeklődő és a vásárló. A fesztivál a helyieknek, a helyiekről szólt.

A Fergeteg együttes legfiatalabb tagjától, Moór Melisszától megkérdezte a műsorvezető, ha valaki teljesítené három kívánságát, mit kívánna. A kislány a színpadon ugyan nem árulta el vágyait, de nekünk megsúgta:
Jövőre is szeretnék a Kalinkón táncolni.
Szeretnék a lovas szekérre felülni.
Szeretnék Radics Gigivel találkozni.
Ha nekünk, szervezőknek, is lehetne három kívánságunk erre a három napra, azt kívánnánk:
Legyen szép idő.
Mindenki érezze jól magát, és kellemes élményekkel térjen haza.
Találkozzunk jövőre is a Répcelaki Fesztiválon!

A szervezők

Fotó: Kutasi Ildikó

ÉVSZAKOK – FOLTVARRÓ KIÁLLÍTÁS

Kézműves kiállításra volt hivatalos Répcelak apraja és nagyja, foltvarró közösségek közelről és távolabbról június 7-ére. Évszakok címmel megnyílott a Tőzike Foltvarró Csoport ez évi tárlata. A kiállításmegnyitó helyszíne a művelődési ház nagyterme volt, s az esemény szép számú érdeklődőt vonzott. Szoporyné Szabó Piroska megnyitóbeszédéből idézzük az alábbi gondolatokat:

„Jó lenne, ha az ember és a boldogság elválaszthatatlan egységben lehetne. Jó lenne, ha a boldogság madara nem repülne el tőlünk még kis időre sem, ám ez mégis előfordul. Az emberi élet során a boldogságkeresés sok állomására érkezünk meg. Sokszor hiába várakozunk, sokszor pedig váratlanul is élhetünk át boldogságélményt, ami világunkat, életünket megszépíti. Úgy érzem, hogy nekünk, a kiállítás látogatóinak ez a mai nap is – hasonlóan, ahogy a korábbi években is – boldogságélmény. Itt élnek közöttünk ezek a szorgos lányok, édesanyák, nagymamák, akik apró textildarabkákból sokféle érdekes technikával, egymástól és szakkönyvekből, folyóiratokból tanulva, csodálatra méltó kreativitással művészi alkotásokat hoznak létre. Számomra, a kézimunkát kedvelő asszony számára minden alkotás út a múltból a jövőbe, minden alkotás boldogságkeresés.

Már a tervezésben elgondoljuk, kinek készítjük, milyen alkalomra, gondolatunkban megtervezzük, hogy milyen lépésekben, mikorra szeretnénk befejezni. Már az öltögetések közben elképzeljük, hogy milyen szép lesz, ha elkészül, már látjuk az átadás örömteli pillanatát, már reménykedünk abban, hogy a megajándékozott hányszor fog ránk gondolni, amikor ránéz, amikor használja. Kicsit átadjuk az elkészült tárggyal a szívünk egy darabját, odafigyelésünket – hiszen a választott színek, a méret, a minta – mind ezt igazolja. Készítünk egy tárgyat, ami szeretetünk kézzel fogható bizonyítéka. A szereteté, ami annyira különleges ezen a világon, hiszen minél többet osztunk belőle, annál többet kaphatunk vissza…

Hétköznapi apró cselekedetekkel, szép szavakkal, tisztelettel, kötelességek teljesítésével és az ünnepekkel is kifejezhetjük, hogy fontos számunkra mások öröme, másokért élni boldogság számunkra, hogy az ajándékozó legalább akkora érzelmi feltöltődést kap, mint a megajándékozott… A mai fogyasztói társadalom másféle készülődést reklámoz a családi ünnepekre, mint ami segítené a nyugodt készülődést, a kellemes ráhangolódást. Azok viszont, akik egy ilyen hobbinak hódolnak, nekik sikerül a lecsendesedés, a másokhoz való őszinte odafordulás, ők ki tudnak szállni a lelkeket mérgező mókuskerékből, a hajszoltságból.

A Tőzike Foltvarró Csoport tagjai tudják, hogy az embert a gondolkodás, az alkotás, a művészet teszi igazán emberré. Az emberektől nem lehet elvenni az alkotás szabadságát. Alkotás nélkül nincs emberhez méltó létezés. Aki pedig a szó igazi értelmében alkot, az azzal hozzájárul embertársai életének jobbá tételéhez. Az igazán jobb élet pedig boldogabb élet is. Hol van ez a boldogság? Hol találjuk mi a boldogság kék madarát? A kék madarat nem kell távoli országokban keresni. A kék madár mindig velünk van, ha szeretjük egymást és örülünk az élet legkisebb ajándékainak is. De mindig elrepül, ha bántjuk egymást, ha irigykedve figyeljük a mások örömét. Mert a kék madár maga a boldogság és kalitkája az emberi szív.”

A kiállításmegnyitót Németh Eszter fuvolajátéka, Skultéty Viktória és Németh Dóra előadásában pedig az őszt és a nyarat idéző versek (Ady: Az Ősz dicsérete, Balogh József: Nyár) színesítették. A kiállításon más-más technikák, színek, formák mutatták be az évszakok változásainak hangulatát. Az évszakok az emberi életszakaszokhoz hasonlatosak folytonos körforgásukkal. Hiszen a tavasz mindig a megújulás, az újjászületés jelképe, majd életünk teljességéhez érve élénk és tobzódó akárcsak a nyár, ami idővel ezer színű pompás őszbe fordul, s végül megérkezik a tél is az időskorral.

Fotó: Ábrahám Jánosné

A Tőzike Foltvarró Csoport tagjai frissítővel és süteménnyel kínálták az érdeklődőket. A tombolasorsoláson pedig szinte mindenki nyert ajándékot. A kiállítást a művelődési otthon nyitvatartási ideje, illetve a Répcelaki Fesztivál időtartama alatt is láthatta az érdeklődő közönség. Gratulálunk! ***-csé-***

ANYAKÖNYVI HÍREK

SZÜLETÉS
AKIKNEK ÖRÜLÜNK

Szalai Mónika és Tamási Zoltán
fia Gergő
Németh Zsófia és Szabó Ákos fia Botond
Horváth Judit és Szekér György
leánya Emőke
Varga Bernadett és Szutor István
leánya Bíborka
Varga Brigitta és Mészáros Zoltán
leánya Szonja

HALÁLOZÁS
AKIKTŐL BÚCSÚZUNK

Németh Miklós
Szár Miklós Zoltán

AKADÁLYVERSENY 2014

A munka ünnepén a szórakozást választotta az a kilenc csapat, akik a 3. répcelaki akadályversenyre jelentkeztek. A csapatok tagjai közt volt kétéves és többször ennyi idős is. A közös az volt bennük, hogy jól akarták magukat érezni ezen a májusi napon.

Reggel a sportpályán gyülekeztek a csapatok, hogy nekivágjanak a tíz állomás feladatainak. A játékosok között már ekkor láttunk brazil és spanyol jelmezbe öltözötteket. A startpisztoly 9 óra után pár perccel dördült el. Az első helyszínen a Rakurai karate egyesület tagjai várták őket, majd a művelődési ház előtt a biciklizés tudományukat mutathatták meg a versenyzők. Ezt a lufifújás és dekorálás követte. A tűzoltóságnál a fecskendőzést próbálhatták ki, míg a műfüves pályán bekötött szemmel kellett 7 méterest rúgni. Ez nem is volt annyira könnyű feladat. A Kossuth utcai játszótéren a hatos dobás szerencséjével lehetett kacérkodni, majd ezen dobások alapján kapott jengákból a hintán kellett tornyot építeni. Az enyhe szél itt is okozott meglepetéseket. A gázfogadónál megtudták a versenyzők, hogy mennyivel nehezebb gólyalábon járni, mint csak talpon.

Már csak három helyszín volt hátra, de a csapatok nem fáradtak el! Voltak, aki végigénekelték, míg mások végigszambázták az utat.

A szalmabábu-készítés sokak tetszését elnyerte, a városban még ma is találkozhatunk Óz barátaival. Répcelakon többen is foglalkoznak borászattal, ezt adta az ötletet a „borlopó" feladathoz. Ekkor már a Lindénél jártak a csapatok, ahol utolsó feladatként a kihúzott szavakból versikét kellett készíteni.

Május elseje lévén a jelenlévők virslit, sört vagy szörpöt és lufit kaptak, amíg az utolsó csapat is a célba ért.

Az eredmények nagyon szorosak voltak, csak pontok döntöttek a helyezésekről. A kupát végül a Hosszúlépés TK vehette át, a 2. helyet – holtversenyben – a Rakurai és a Kézis lányok csapata szerezte meg. Azt hiszem azonban, mindenki győztes volt, mindenki kapott ajándékot, és egy jó hangulatú verseny emlékével tért haza.

Sok csapat kérte, hogy jövőre is legyen akadályverseny. Biztosíthatjuk őket, jövőre is találkozunk májusban, új kihívásokkal.

Köszönöm a Társadalmi Bizottság támogatását és minden állomáson a segítők és szervezők áldozatos munkáját.

Elekes Zoltán
Répcelakért Közhasznú Egyesület
elnöke

A RAKURAI DOJO HÍREI

KIEMELKEDŐ SIKEREK A TAVASZI SZEZONBAN

A nőnapi éremesőt követően az áprilisban rendezett diákolimpiai döntőn is sikeresen helytálltak legjobbjaink.

Formagyakorlatban Bernáth Evelin III. helyen, míg küzdelemben Kovács Gergő III., Seregély Gyöngyi II. helyen végzett.

A juniorkorú Gyöngyi ezzel a teljesítménnyel kvalifikálta magát az Európa Bajnokságra is.

KISVÁROSI LÁNY EB-SIKERE A TÜZEK FÖLDJÉN

A 2014. május 30-31-én, Bakuban rendezett Shinkyokushin Karate Európa Bajnokságon 16 ország 400 versenyzőjének megmérettetésén 30 junior és felnőtt induló képviselte hazánkat. Egyedüli Vas megyeiként az indulók között volt Seregély Gyöngyi is, aki már utánpótlás magyar bajnokként utazhatott ki Azerbajdzsánba.

A 60 kg-osok 16-os táblájáról előnyerőként Gyöngyi első ellenfele a lengyel bajnok, Kinga Mierzejewska volt. A répcelaki lány már az első menetben végig uralta a küzdelmet, majd az első hosszabbításban tovább bizonyítva harcosságát, ellenfelét

megtörve került ki győztesen, ezzel a legjobb 4 közé jutott. A döntőbe jutásért a korábbi junior Európa bajnokkal, a litván Venckute Skaiste-vel került szembe. A harcot az előző mérkőzéshez hasonló elánnal kezdő Gyöngyi ereje még ellenfelét is meglepte, azonban a mérkőzés végére a litván versenyző rutinja 3-2 arányú bírói döntést eredményezett.

A Répcelaki Rakurai Karate Egyesület 17 éves karatékája kiválóan helytállva az európai mezőnyben így végül a kiemelkedő III. helyen végzett!

A Magyar Válogatott 2 arany és 10 bronzéremmel, valamint a legharcosabb junior lány és a legtechnikásabb felnőtt nő különdíjaival térhetett haza a „Tüzek földjéről".

VENI VIDI VICI

Július 15-én az AUSTRIA OPEN-en jártak karatékáink. Bernáth Evelin katában és küzdelemben is megmérette magát. Formagyakorlatban kis szerencsével dobogóra állhatot volna. Németh Gergő első mérkőzését fantasztikus ügyességgel (és két fejrúgással) kezdve, azonnal eldőlt, hogy a dobogóra állhat; a következő küzdelmében egy erősebb ellenféllel szemben is derekasan helytállva végül is a szépen csillogó bronzéremmel térhetett haza. Seregély Gyöngyi első küzdelme számára csak rövid bemelegítés volt, könnyedén jutott a legjobb 4 közé. Mivel a csapatnak sietnie kellett a Répcelaki Fesztiválon tartott bemutatóra, ezért – követve az edzői utasítást – mindössze 20 mp-re volt szüksége, hogy lengyel ellenfelét erős belharcban egy shita tsuki és hizageri kombóval a földbe döngölje. A döntőben sem adott sok pihenőt az ellenfelének és wazaarival fejezte be a mérkőzést így a dobogó legfelső fokára állhatott!

Dr. Bogdán Olivér

A RÉPCELAKI SE HÍREI

Valamennyi szakosztályban véget ért a 2013-2014-es bajnoki évad. A játékosok kipihenik a fáradalmakat, és július közepétől megkezdődik a következő szezonra a felkészülés.

LABDARÚGÁS

A megyei első osztályban szereplő felnőtt labdarúgócsapat Balassa Péter játékosedző irányításával a 2. helyen végzett. A bajnokság kezdetekor a célkitűzés egyértelműen a bajnokság megnyerése, az NB III.-ba való feljutás volt. Hosszú ideig úgy tűnt, sikerrel vesszük az akadályokat és a bajnokság elérhető közelségbe kerül. Ősszel hazai pályán a KIRÁLY SZE-től elszenvedett váratlan vereség után még úgy gondoltuk, nem lesz befolyással a végső cél eléréséhez. A tavasz folyamán néhány győzelem nagyon izzadságszagúra sikeredett és ez bizonyos mértékig elbátortalanította a csapatot. Rábapatyon elhullajtott két pont már jelezte, a helyzet korántsem egyszerű. A bajnokság vége felé azt tapasztaltuk, hogy nem mindenkinek volt közömbös, hogy ki lesz a feljutó! A celldömölki vereséggel és a kemenesaljai döntetlennel végleg elszálltak maradék reményeink is. Így nem maradt más hátra, mint tudomásul venni a második helyet, amely csalódás, ugyanakkor nem dőlt össze a világ, a bajnokság megnyerése a következő szezonra marad. Sajnos a szurkolók egy részével a korábbi jó viszony megromlott. Az okok között első helyen egy-két játékos pályán történő megengedhetetlen viselkedése, a nézőkhöz történő kiszólások voltak. Egy-két mérkőzésen – szurkolók szerint – nem volt tűz a csapatban, megelégedtek a minimális arányú győzelemmel. Ezekből le kell vonni a következtetéseket! Csak olyan játékosok fussanak ki a zöld gyepre, akik maximálisan odateszik magukat, és teljes erőbedobást tanúsítanak a Répcelaki SE színeiért. A csapat és a szurkolók viszonya csak így rendeződhet. Természetesen a szurkolók türelme is elengedhetetlen ehhez.

Magyar Kupában folytatódott a régi szép hagyomány, a csapat feljutott az országos főtáblára. A csapat házi gólkirálya Csordás László lett 27 találattal, ezzel második lett a megyei góllövőlistán. Ezúttal a csapat tagjai választották soraikból a szezon legjobb labdarúgóját. Tóth Dominik egyenletes teljesítményével érdemelte ki a bajnoki évad legjobb labdarúgója címet.

Ifjúsági csapatunk (U-21) Tóth Zsolt edző irányításával a bajnokság 5. helyén végzett, amely – ismervén lehetőségeinket – jó eredménynek számít. Mérkőzéseiket hazai pályán, illetve vidéken is a felnőtt csapat mérkőzései előtt játszották, ez korábban is így volt. Tapasztalatunk szerint jó ez a gyakorlat. A csapatot döntő többségben Répcelak és környékbeliek alkotják. A serdülő csapatból többen „átjátszottak" az ifjúsági csapatba, amely elősegítette, hogy menetközben nem voltak létszámgondok. Az így kiírt bajnoki rendszerben sokkal több sikerélménye volt a csapatnak. A mérkőzések többsége színvonalas, nagy küzdelmet és sikert hozó találkozó volt. A következő bajnoki szezonban is marad ez a rendszer.

Serdülő csapatunk (U-18) Csorba János edző irányításával a tabella HARMADIK helyén végzett, amely elismerésre méltó teljesítmény. Több játékos már megmérettetett a felnőtt csapatban, bemutatkozásuk sikeres volt. Ha megfogadják a jóindulatú tanácsokat, akkor erről a csapatról pozitív értelemben még sokat fognak hallani. A csapat tagjainak el kell hinniük, hogy a még jobb teljesítményt a fegyelmezett edzésmunka, a kitartás, a türelem és nem utolsó sorban a labdarúgás iránti alázat összessége szüli.

U-15-ös korosztály Csorba János edző irányításával a tabella 8. helyén végzett. Ez a korosztály az elmúlt szezonban játszott először bajnokság keretében mérkőzéseket. A 8+1 felállásban pályára lépő csapatok kisebb pályaméretű játéktéren játszottak. Amennyiben egy-két hazai mérkőzésüket komolyabban veszik, akkor még előkelőbb helyen is végezhettek volna.

Az U-13-as csapatunk Tóth Zsolt edző irányításával a Bozsik-program keretei között működik. Félévenként általában hat találkozón vesznek részt, jórészt sikerrel. A csapat tagjainak többsége az U-15-ös csapatban is szerepel. Heti három alkalommal edzenek. 4 fő rendszeres résztvevője a tehetséggondozó edzéseknek.

A Bozsik-programban résztvevő többi csapat U-6-7; U-8-9; U10-11 a számukra előírt feladatokat teljesítették. A megrendezett tornák valamennyién nagyon jól teljesítettek. E korcsoportokban több tehetség bontogatja szárnyait. A velük foglalkozó edzők – Szabó Róbert, Hozbor Imre – jó munkát végeznek. Köszönet illeti a szülőket is a segítségért, támogatásért.

TEKE

A Szuperligában szereplő ifjúsági csapatunk fennállása óta a legsikeresebb bajnoki évadot zárta. Ifj. Móricz Zoltán, Babos Tamás, Boucsek Zoltán a dobogó ELSŐ fokára állhatott. Ez dicséretes teljesítmény, fölényüket jellemzi, hogy a második helyezett csapatot több mint 10 ponttal előzték meg.

A felnőtt csapat HARMADIK helyezése is kiváló teljesítmény. Sokáig a második hely is elérhető közelségbe került, hisz az ősz folyamán hazai pályán legyőztük a verhetetlennek hitt Zalaegerszeg csapatát és tavasszal „furfangos" körülmények között Zalaegerszegen „csak" döntetlent értünk el egy megnyert mérkőzésen.

Szegedet és Zalaegerszeget követően csapatunk az ország harmadik legjobb csapata, bizonyára sokan cserélnének velük. Ifjúsági és felnőtt csapataink a bajnoki érmeket a Fradi elleni győztes meccs után Budapesten vehették át. Az elismerés hangján kell szólni Kiss Zsolt szakosztályvezető edző munkájáról, illetve a csapat valamennyi tagjának teljesítményéről. A csapat tagjai: Pete Sándor (csapatkapitány), Rudolf Balázs, Ritter Tamás. Gosztola László, Farkas Imre, Vörös Milán mellett az ifjúsági csapat tagjai is felnőtt kerettagok voltak.

Teljesítményünkkel jogot nyertek nemzetközi megmérettetésre, amelyre szeptember 29-október 4. között Németországban, Öhringben kerül sor.

Örömünkre szolgált, hogy ifj. Móricz Zoltán és Babos Tamás meghívást kaptak a májusban rendezett ifjúsági teke világbajnokság magyar válogatottjába. Mindkét versenyzőnk a válogatott húzóembereként, világbajnoki 2. helyezést értek el. Ugyancsak büszkeség tölt el bennünket, hogy a két versenyzőnk párosban világbajnoki MÁSODIK lett. Gratulálunk nekik.

A felnőttek közül Farkas Imre és Ritter Tamás az országos döntőbe jutottak. Farkas Imre a sok-sok induló közül a 8. helyen végzett, kiváló teljesítmény.

A szakosztály az elmúlt bajnoki szezon legjobb tekésének ifj. Móricz Zoltánt választotta. Köszönettel tartozunk támogatóinknak, végig kitartó szurkolóinknak és mindenkinek, akik közreműködői voltak e szép sikernek.

KÉZILABDA

Női kézilabda csapatunk Mészáros Varga Brigitta edző vezetésével a Győr-Moson-Sopron megyei bajnokság II. osztályában szerepelt. Túlzott elvárásaink nem voltak a csapattal szemben, de őszintén el kell mondanunk, hogy verhető ellenfeleinkkel szemben is alulmaradtunk. A tapasztalatokat összegezve bízunk a jobb folytatásban.

A 2013-14-es bajnoki szezon legjobb női kézilabdázója Turainé Novák Gyöngyi lett. Az elnökség nevében megköszönöm a csapatok teljesítményét. Köszönöm a szakosztályok vezetőinek, tagjainak és edzőinek munkáját. Szurkolóinknak köszönjük a biztatást, a kitartást, az előbbre vivő kritikát. Rendezőinknek is köszönjük kitartó munkájukat. Az elismerés hangján kell szólni támogatóinkról, segítőinkről, a tombolatárgyak felajánlóiról és mindazokról, akik bármilyen formában hozzájárultak csapataink sikereihez.

Most rövid szünet következik, a pihenés, az erőgyűjtés időszaka. Szurkolóinknak, a Hírmondó valamennyi kedves olvasójának jó pihenést, kellemes nyaralást kívánok.

Bízom abban, hogy a következő bajnoki évadban is csapataink hűséges szurkolói lesznek.

Haraszthy István
ügyvezető elnök

RECEPTAJÁNLÓ

Csiperkés sajtleves

Hozzávalók: 20 dkg natúr Medve tömlős sajt, 10 dkg csiperkegomba, 1 csomó újhagyma, 1 ek. friss bazsalikom, 5 dl húsleves, 2 dl tejszín, 2 dkg liszt, 2 dkg margarin, őrölt fehér bors, só

Elkészítés: Felhevített margarinon megfuttatjuk az apróra vágott csiperkegombát és sóval, borssal ízesítjük. Hozzáadjuk a krémsajtot és húslevessel felöntve készre főzzük. Amikor a gomba megpuhult, tejszínből és lisztből készült habarással sűrítjük, majd pár pillanat alatt készre forraljuk. Finomra vágott tavaszi hagymával és bazsalikommal meghintve tesszük az asztalra.

Recept forrás:
Unger Károly: Sajtoskönyv – [H. n.]: Magyar Könyvklub [é. n.].– 44. p.

Tejfölös meggyhab – almaleveshez

Tipp: Jól illik hideg vagy meleg almaleveshez, de a desszertekhez, vagy főtt marhahúshoz is fogyasztható.

Hozzávalók: 0,5 literes habszifon, 1 db habpatron, 250 g meggy, 100 ml víz, 1 púpozott teáskanál zselatin, 175 g tejföl, 2-3 evőkanál porcukor, ízlés szerint

Elkészítés: A meggyet kimagozzuk, a vízzel felforraljuk, kihűtjük. Összeturmixoljuk, és szűrőn átszűrjük. A zselatint kevés meggylével összekeverjük, és melegítjük. Visszaöntjük a többi gyümölcsléhez, hozzáadjuk a porcukrot és a tejfölt is. Hűtőszekrényben 6-8 órán át hűtjük. Mielőtt habszifonba töltenénk, turmixoljuk össze újból. Szifonnal szokásos módon habot készítünk. Habosítás előtt 15-20-szor rázzuk meg a szifont. Amennyiben a habosodás mértéke nem megfelelő, ismételten rázzuk meg a habszifon készüléket.

Recept forrás:
Németh Orsolya: Habkreációk. – [Répcelak]: LISS Kft., 2005.– 26. p.

A BEFŐZÉS FŰSZEREI

Itt a savanyúságok eltevésének az ideje! A különféle zöldségeket legtöbb esetben savanyítással tartósítjuk. A felöntőléhez adott fűszerek nemcsak ízesítésre valók, hanem nagy részük a tartósításban is nagy szerepet játszik. A háziasszonyok által jól ismert savanyúság-fűszerek mellett néhány ritkán használt hozzávalót is említünk.

A legtöbb savanyúság alapfűszere a babérlevél, a bors, a köménymag, a mustármag és a koriánder. Általános tulajdonságuk, hogy segítik az emésztést, megakadályozzák a puffadást, segítik a zsírok lebontását. Ezért is jó a zsírosabb húsételek mellé egy jó nagy adag savanyúságot elfogyasztani.

A babérlevél mediterrán növény, legtöbbször szárított formában vásároljuk meg. A legértékesebb a még zöld színű levél. Edényben dísznövényként is nevelhetjük, így frissen is felhasználhatjuk. Ám ha ételbe szánjuk, ne permetezzük! Értékes anyagai a csersav és a keserűanyagok, amelyek kesernyés ízükkel különösen jól illenek a savanyú, ecetes ételekhez, így a savanyúságokhoz is. A cseranyagok baktériumölő hatásúak, így segítenek abban, hogy a savanyúság hosszan eltartható legyen. A mustármag szintén kissé csípős ízű a szinalbin hatóanyagnak köszönhetően. Nagyon jó emésztést segítő hatású, fokozza a máj és az epeműködést. A köménymag elsősorban káposztát tartalmazó savanyúságok, csalamádé, illetve a cékla savanyúság alapfűszere. Illóanyagainak köszönhetően fanyarkás-édeskés ízű. Étvágygerjesztő hatású, gyomorerősítő, véd a felfúvódástól. Hasonlóan jól hat az emésztésre a koriánder is, amely C-vitaminban is igen gazdag, így segíti a tartósítást, egészségvédő hatású. A bors kissé csípős ízét a piperin adja, de sok más hasznos anyagot, illóolajat tartalmaz. Étvágygerjesztő hatású.

Ha tartósításról beszélünk, feltétlenül szólnunk kell a fokhagymáról, amely köztudottan a legerősebb természetes antibiotikum. A savanyúságok eltevésénél egy liter térfogatra számolva egy gerezd fokhagymát is helyezzünk az üvegbe, így az ötliteres üvegbe 5 gerezdet rakjunk. Mindenféle savanyított zöldségféléhez használhatjuk, a kovászos uborka sem „buggyanik meg" olyan könnyen, ha kovászolás előtt fokhagymát rakunk az uborkák közé.

A zöldfűszerek közül a kapor talán a legismertebb, az ecetes uborka elhagyhatatlan fűszere, éppen ezért egyes vidékeken uborkafűnek is nevezik. Bátran használhatjuk hidegen eltett, vegyes hordós savanyúsághoz, paprika és savanyú káposzta eltevéséhez is. Célszerű a júniusban elvetett, friss, éppen bimbós kaporból használni. Jellegzetes aromáját illóolajában található karvon adja (ez a hatóanyag a mentában és a köményben is megtalálható). Emellett A- és C-vitamint is tartalmaz. Serkenti az emésztést, megakadályozza a fölfúvódást.

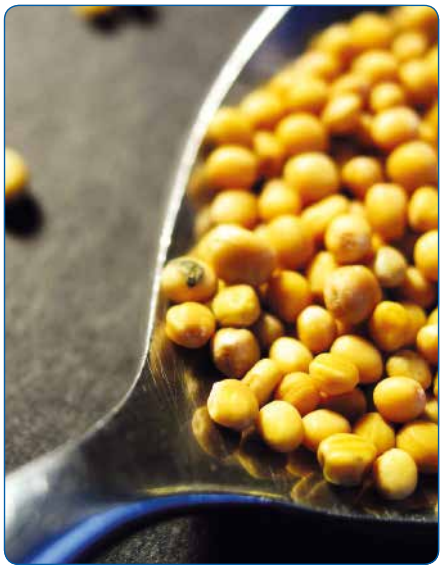
A vasfű (verbéna) a hordós savanyúságok alapvető fűszernövénye. Régen a fahordókat vasfüves, csomboros főzettel forrázták át fertőtlenítés céljából. Csersavat, keserűanyagot és egyéb hasznos enzimeket tartalmaz, ami antibakteriális hatású. Enyhén sós ízének köszönhetően kevesebb só kell az eltevéshez. Utak mellett gyomként is gyakran előfordul, de csak tiszta helyről, elsősorban száraz, napsütötte rétekről szedjük, július-augusztus hónapban. Uborka, káposzta, hordós paprika eltevéséhez használjuk. Étvágyfokozó hatású, serkenti a máj és epe működését.

A borsfű, más néven csombor ősi magyar fűszerünk, az erdélyi konyha elengedhetetlen ízesítője. Illóolajat, cseranyagot, nyálkát tartalmaz, emésztést javító, felfúvódást gátló, bélféregűző hatású. Hidegen eltett savanyúságokhoz javasolt a használata. Borsos ízének köszönhetően kiváló borspótló, így gyomorkímélő diétán lévők a bors helyettesítésére is használhatják.

A szőlő- és a meggylevél igazán különlegessé teszi a savanyúságot. Az üvegek tetejére, aljára, vagy a rétegek közé helyezhetjük a friss, megmosott leveleket. Nagy mennyiségben tartalmaznak antioxidáns vegyületeket, amelyek segítségével a savanyúság hosszabban eltartható.

A torma alapvetően a cékla savanyúság fűszere. Csípős íze jól ellensúlyozza a cékla édeskés zamatát, az ecet savanyúságával és a kömény fanyar aromájával csodás ízharmóniát alkot. A torma a benne található glikozidoknak köszönhetően antibakteriális hatású, mustárolaj-tartalma fokozza a nyálkahártyák vérellátását, ily módon az emésztést és felszívódást, a kálium pedig serkenti a veseműködést, a vizeletkiválasztást. Egy-egy szál meghámozott tormagyökeret bármely savanyúság eltevésénél használhatunk, segíti a hosszabb eltarthatóságot.

Pap Edina



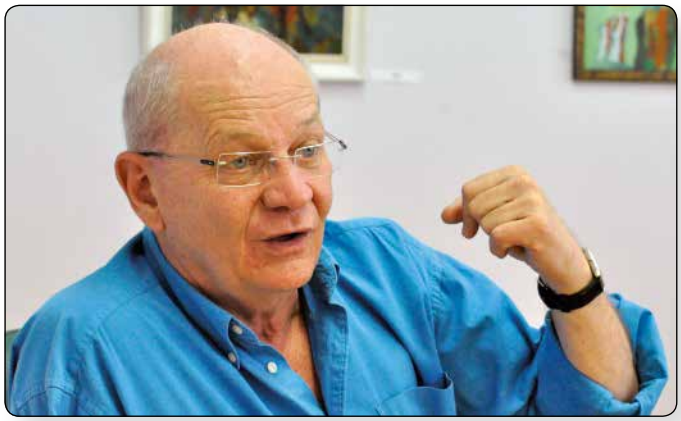
A tánc világnapja 2014.04.26. *Fotó: MOK*

TÖOSZ-közgyűlés 2014.05.16. *Fotó: MOK*

RÉPCELAKI ESEMÉNYEK KÉPEKBEN

Önkormányzati ülés 2014.05.29. *Fotó: MOK*

A vetélkedő zsűrije 2014.05.30. *Fotó: Garas Kálmán*



Beremányi Géza: Irodalmunk gyöngyszemei 2014.06.04. Fotó: Garas Kálmán

A Répce Expó megnyitója 2014.06.14. *Fotó: Kutasi Ildikó*

Ümmögőék a színpadon 2014.06.14. *Fotó: Kutasi Ildikó*

Fesztivál – Gratuláció a díszoklevélhez 2014.06.14. *Fotó: Kutasi Ildikó*